

TIKU e.V.

Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V.

Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU)

Gegründet am 25.04.2017 in Berlin-Hellersdorf/Mahlsdorf

Sitz bis April 2019: in Berlin-Marzahn/Ahrensfelde

Sitz seit April 2019: im Innovationspark Wuhlheide (IPW) in Berlin-Köpenick/Wuhlheide

Köpenicker Straße 325

Haus 20 c/o Hydrotec Berlin GmbH

12555 Berlin-Köpenick

Informationen und Empfehlungen zum betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsschutz und zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Berlin, 14. März 2021

Der Verein Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU) engagiert sich nicht nur auf den vielfältigen Feldern des Katastrophen- und Umweltschutzes sondern auch in Bereichen wie

- dem **betrieblichen Gesundheits- und Arbeitsschutz** und
- der **betrieblichen Gesundheitsförderung**.

Betriebliche Gesundheitsförderung

Wir empfehlen unseren Mitgliedern, unseren Mitgliedsunternehmen und unseren Partnern und deren Mitarbeitern Gesundheitssport im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Diese umfaßt gesundheitsfördernde Programme, die den Bedürfnissen aller Mitarbeiter entsprechen und der Verbesserung der Gesundheit, dem Erhalt der Arbeitskraft, der Senkung des Krankenstandes, der Stärkung der Arbeitszufriedenheit, der Steigerung der Arbeitsmotivation bzw. des Wohlbefindens und der Verbesserung des Betriebsklimas dienen.

Besonders im Bereich Bewegung/Sport sind sie den betrieblichen Bedürfnissen sowie den betriebsinternen Gegebenheiten angepasst und stellen einen sinnvollen Ausgleich zur beruflichen Belastung dar.

Sportliches Training zielt auf eine systematische Verbesserung des Leistungsvermögens und der Leistungsbereitschaft. Im Gesundheitssport stehen dabei die Wiederherstellung, die Stabilisierung und/oder die Optimierung der Leistungsfähigkeit im Vordergrund.

Nachfolgend – insbesondere für unsere Mitglieder und Partner in Berlin und Umgebung – einige Vorschläge zur Betrieblichen Gesundheitsförderung.



Der Verein **ttc berlin eastside e.V.** steht Ihnen mit Sport in der Prävention – Gesundheitssport Tischtennis gern zur Verfügung.

<https://www.ttc-berlin-eastside.de/Gesundheitssport>

<https://www.ttc-berlin-eastside.de/>

ttc berlin eastside e.V.

Paul-Heyse Straße 29

10407 Berlin-Prenzlauer Berg



Der Verein **1. VfL Fortuna Marzahn e.V.** steht Ihnen mit der Abteilung Tischtennis – Gesundheitssport gern zur Verfügung.

<https://www.vfl-fortuna-marzahn.de/>

1. VfL Fortuna Marzahn e.V.

Eisenacher Straße 125

12685 Berlin-Marzahn

Ansprechpartner ist in beiden Fällen

Herr Jürgen Schöffner

- Trainer/Abteilungsleiter Tischtennis – Gesundheitssport, Übungsleiter B - Sport in der Prävention des ttc berlin eastside e.V. und
- Übungsleiter A – Bewegung für die Gesundheit des 1. VfL Fortuna Marzahn e.V.

Der Verein **ttc berlin eastside e.V.** steht Ihnen mit Sport in der Prävention – Gesundheitssport Tischtennis gern zur Verfügung.

<https://www.ttc-berlin-eastside.de/Gesundheitssport>

<https://www.ttc-berlin-eastside.de/>

ttc berlin eastside e.V.

Paul-Heyse Straße 29

10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Die betriebliche Gesundheitsförderung, bezieht sich **zum einen** auf die Möglichkeiten beim ttc-berlin-eastside, **in den Abendstunden Tischtennis zu spielen.**

Ab und an kommen (z.B. 1x/Quartal) zu eastside aus Firmen Tischtennis interessierte Sportler zu einem Wettkampf orientierten TT-Training/-spiel zusammen.

Wer mehr möchte, kann über eine Vereinsmitgliedschaft regelmäßig TT spielen bzw. trainieren. Für Spezialisten kann gegen einen Kostenbeitrag Einzeltraining gebucht werden. Vieles ist möglich.

Die TT-Halle (GT-Halle), wo bis Ende 2020 das Erwachsenentraining (Mo-Fr. 19-21:30 Uhr) mehr o. weniger stattfand, wird seit dem 01.01.2021 für 2 Jahre saniert. Die Ausweichhallen sind:

Trainingshalle 1

Sporthalle Christburg Campus

Christbuger Straße 14

10405 Berlin

Trainingshalle 2

Sportzentrum SJC „Kolle8“ Kollwitzstraße 8

10405 Berlin

Mit behördlicher Öffnung wird das Training dann in diesen beiden Sporthallen organisiert und Interessenten können sich unter „Kontakte...“ melden - siehe Webseite

2. Standort: Murtzaner Ring 15; 12681 Berlin, jeden Mittwoch in 2 sportlichen Bewegungsbereichen (outdoor)

- Gesundheitssport Tischtennis: von 15:00 – 16:00 Uhr
- Stuhlgymnastik: von 16:00 – 17:00 Uhr

Für beide Projekte sind Interessenten gefragt. Für das Demenzprojekt ist eine Voranmeldung bzw. Vorgespräch zweckmäßig.

Weitere sportliche Aktivitäten.

3. Gesundheitssport Tischtennis im Freizeitforum Marzahn – Frauensporthalle an jedem 2. und 4. Sonntag von 16:00 – 18:00 Uhr.

- Start sobald Freigabe durch das Sportamt Marzahn-Hellersdorf – aktuell Start ab 18.04.2021 geplant
- Mitgliedschaft beim 1. VfL FORTUNA Marzahn wird angestrebt
- Die o. g. Hallentermine sind bewilligt bis 9/2021
- Startvorbereitung über eine Pressemitteilung im Wochenblatt/Abendblatt

4. Senioren- und Gesundheitssport im Stadtteilzentrum (STZ) Kaulsdorf

- Mitgliedschaft beim 1. VfL FORTUNA Marzahn wird angestrebt (8 €/Monat für Rentner plus Aufnahmegebühr 15 €)
- An STZ kann eine monatliche Gebühr von 10 € (bezogen auf 4 Trainingsstunden je 60 min.) entrichtet werden; Sportgeräte werden vorgehalten
- Wochenzeit noch keine vereinbart
- Ein TT-Tisch vorhanden

5. Aktuell ist eine Kooperation von FORTUNA mit dem Lomonossow Campus in der AdK 119/137 in Vorbereitung

- Geplant sind 2 Trainingstage von 16-19 Uhr, je 90 min. Ki/Ju bzw. Erwachsenentraining,
- Trainingstage im Detail stehen noch nicht fest (Auswahl aus Montag/Mittwoch/Freitag)
- Kooperationsvertrag in Vorbereitung
- Start ist offen

6. Weitere Kursplanungen im Senioren- und Gesundheitssport (Gruppenstärke bis 10 TN)

- in der SH Annenstr. 31 (Montag von 11-13 Uhr, bewilligte Halle)
- in der SH AdK 119a (Dienstag von 11:00-12:00 Uhr) Planung Aufbau einer Seniorengruppe
- Betreuung einer bestehenden Senioren Sportgruppe in Ahrensfelde im KiezTreff, jeden Donnerstag von 11-12 Uhr
- Betreuung einer im Aufbau befindlichen SG Senioren im Murtzaner Ring 15 jeden Freitag von 10-11 Uhr.

Jürgen Schöffner

Trainer/Abteilungsleiter Tischtennis - Gesundheitssport

Übungsleiter A – „Bewegung für die Gesundheit“

1. VfL FORTUNA Marzahn e.V.

Eisenacher Str. 125

12685 Berlin

Mobil: 016093455854

Der Verein Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU) engagiert sich auf folgenden Gebieten:

- **Hochwasserschutz**
- **Gewässerschutz**
- **Küstenschutz**
- **Brandschutz**
- **und weiteren Gebieten des Katastrophen- und Umweltschutzes**

durch

- **Entwicklungsarbeit und angewandte Forschung**
- **Förderung technischer Innovationen (Neu- und Weiterentwicklung)**
- **Weiterbildung**
- **Förderung von Aus- und Fortbildung mit staatlich anerkannten Abschlüssen**
- **Beratung von Mitgliedern und Nichtmitgliedern**
- **Zusammenarbeit mit anderen Vereinen, Verbänden bzw. Netzwerken**
- **Wissenschaftlichen Austausch.**

Der Verein Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU) ist selbstlos tätig, er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

Der Verein Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU) ist

gemäß Bescheid vom Finanzamt für Körperschaften I Berlin vom 06.01.2020

gemeinnützig.

Der Verein hat die Steuernummer 27/678/57138.

Die Körperschaft fördert nach ihrer Satzung folgende gemeinnützige Zwecke:

- **Förderung von Wissenschaft und Forschung** gem. § 52 Abs. 2 Satz 1 Nr.(n) 1 AO
- **Förderung der Bildung** gem. § 52 Abs. 2 Satz 1 Nr.(n) 7 AO

Der Verein Technische Innovationen und Kompetenzen im Katastrophen- und Umweltschutz e.V. (TIKU) erfüllt die satzungsmäßigen Voraussetzungen nach den §§ 51, 59, 60 und 61 AO.